



Wege entstehen
dadurch, dass
man sie geht.

Franz Kafka

Physiotherapie in Prävention & Therapie

- Orthopädische Bewegungstherapie
- Physiotherapie vor und nach Operationen
- Physiotherapie bei chronischen Schmerzen
- Physiotherapie nach Unfällen
- Gruppen
- Atemtherapie

Ziele der Behandlung

- Körperwahrnehmung verbessern
- Schmerzlinderung
- Funktionsverbesserung
- Erlernen von Strategien zur Reduktion von Schmerzen
- Ausgleich von Fehl- und Überbelastungen
- Koordinationsverbesserung
- Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsvorgänge und folglich
- Gesunderhaltung Ihres Bewegungsapparates

Spezialgebiete

- Praktizierende der Spiraldynamik®
- Funktionelle Verwendung des Körpers im Alltag und Sport
- Fußbehandlung nach Spiraldynamik®
- Fußbehandlung bei Kindern
- Instabilitäten und Bandscheibenvorfälle an der Hals- und Lendenwirbelsäule
- Schulterbeschwerden
- Behandlung innerer Organe
- Atemtherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen



So finden Sie zu mir

Gruppenpraxis Humboldtgasse

Humboldtgasse 31|1

1100 Wien

Tel.: 0699|814 08 258

Mail: physio@kacetl.at

Web: www.physio.kacetl.at

Fax: 01|602 16 85

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U1 Station Keplerplatz – über Keplergasse oder

Gudrunstraße in 3 Minuten zur Praxis

14A Station Keplerplatz

Verordnung & Verrechnung

Bei chefärztlich bewilligter Verordnung Ihres Haus- oder Facharztes werden Ihnen ca. ein Drittel bis zur Hälfte der Kosten von Ihrer Krankenkasse rückerstattet.

Ich habe Zeit für Sie ...

... nach Vereinbarung, telefonisch oder per E-Mail.

Bitte Termine bei Verhinderung alsbald möglich absagen.

Johanna Kacetyl

Physiotherapeutin



Gerne arbeite ich auch mit
Ihnen an Ihrem Thema!

Johanna Kaceti
Physiotherapeutin



Ausbildung | Weiterbildung

- Ausbildung zur Physiotherapeutin 1997–2000 in Wien
- Spiraldynamik®-Kurse
- CranioSacrale Therapie nach Upledger
- Viszerale Manipulation nach Barral
- Manuelle Therapie
- Kinesiotaping
- Autogene Drainage
- Qigong TaoWoman®
- u.a.

Patienten Klientel

- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Ältere Menschen

Unter Physiotherapie verstehe ich ...

... angepasste Bewegungen im Kleinen oder Großen um den Heilungsprozeß des Menschen, mit dem ich arbeite, zu begleiten. Ein Schwerpunkt liegt darauf, die Ursache eines Problems zu erkennen und so weit möglich zu verbessern.

Meine Methoden | Techniken

Spiraldynamik®

Die Spiraldynamik® ist ein fächerübergreifendes Konzept, mit dem die „natürliche“ Bewegungsintelligenz durch Erarbeiten anatomisch korrekter Bewegung zurückgewonnen wird. Der Weg führt über das Naturprinzip der Spirale zur Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper. Diese neuen Bewegungsmuster werden gezielt in den Alltag integriert, z.B. beim Stehen, Gehen, Laufen ...

CranioSacrale Therapie

Die CranioSacrale Therapie ist eine sehr sanfte aber tief wirkende Arbeit mit den Geweben und Strukturen des Körpers, vor allem dem Schädel (Cranium) und der gesamten Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum). Dabei berührt der Therapeut den Patienten sanft mit den Händen und nimmt durch minimale Druckausübung auf bestimmte Bereiche des Körpers Korrekturen im Bindegewebs- und Skelettsystem vor. Diese bewirken die Anregung von Selbstheilungskräften und die Lösung von Blockaden und Verspannungen im Bereich der Muskulatur und des Bindegewebes.

Viszerale Manipulation

Die Viszerale Manipulation ist eine Therapieform, die sich auf die inneren Organe konzentriert (Eingeweide = Viszera). Das Viszerale System beruht auf einer ineinandergreifenden gleichmäßigen

Bewegung aller Organe und Strukturen des Körpers. Wenn sich ein Organ nicht in Harmonie mit seiner Umgebung bewegen kann, dann arbeitet es gegen die anderen Körperorgane, mit denen es im Zusammenhang steht (Muskel-, Membran-, Faszien- und Knochenstrukturen). Ziel ist, etwaige Disharmonien in der Beweglichkeit und Spannungsungleichgewichte zu erkennen und zu harmonisieren.

Manuelle Therapie

Die Manuelle Therapie ist eine Untersuchungs- und Behandlungstechnik, die sich mit dem Auffinden und Behandeln von Funktionsstörungen am Bewegungsapparat befasst. Das Ziel ist das natürliche Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und neuralen Strukturen wieder herzustellen.

Qigong

Qigong ist eine über Jahrtausende gewachsene, aus China stammende Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper und Geist. Übersetzt bedeutet Qigong das „Trainieren mit (Lebens-) Energie“. Bei den Übungen in Bewegung oder Ruhe spielen Körperhaltung, Atmung, Aufmerksamkeit und Imagination eine wesentliche Rolle. Regelmäßiges Üben führt zu mehr Kraft und Energie sowie zu innerer Gelassen- und Zufriedenheit.

TaoWoman® Frauen Qigong ist ein sinnliches und yin-betontes Qigong mit bewegten und stillen Übungen, das vor allem nährend und Energie aufbauend wirkt.

Autogene Drainage

Die Autogene Drainage ist eine Atemtherapietechnik für Patienten, die unter vermehrtem Bronchialsekret leiden. Der dosiert beschleunigte Ausatemfluss ist dabei die treibende Kraft um Schleim zu transportieren. Der Patient lernt die Reinigung der Atemwege selbstständig durchzuführen.

Krankheitsbilder bei denen die Autogene Drainage angewendet werden kann: Asthma, Chronische Bronchitis (COPD, ...), Cystische Fibrose (Mukoviszidose), ...

Mein Angebot für Gruppen ...

... findet in kleinen Runden statt um optimale Betreuung anbieten zu können. Die Themen tiefer Atem, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Entspannung und ein kräftiger Rumpf sind dabei wichtig.

